



## Vércukor- és inzulin-terheléses vizsgálat Betegtájékoztató

### Mikor indokolt a vizsgálat elvégzése?

A vércukorterhelés vizsgálat (más néven OGTT – orális glükóz tolerancia teszt) az inzulinrezisztencia, csökkent glükóztolerancia, cukorbetegség szűrésére szolgáló vizsgálat. A vizsgálat vérvétellel történik, mely során nem csak éhomi vércukorszintet mérnek, hanem 75 gramm glükózoldat elfogyasztása után az orvos által előre meghatározott időközönként (30-60-90-120 perc) ismétlik a vizsgálatot.

### Vizsgálat előtti teendők

1. A vizsgálatot reggel, éhgyomorra kell elvégezni, előzetes (minimum 10-12 órán keresztül) koplalást követően. Inni kizárólag szénsavmentes vizet lehet!
2. A vizsgálat napján kávé, tea, gyümölcslé, tej sem fogyasztható, azonban ébredés után legalább 1-2 pohár szénsavmentes vizet fogyasszon el.
3. Állandó gyógyszerelés (pl. szénhidrát-háztartást befolyásoló készítmények) alatt álló személyek a vizsgálat előtt egyeztessenek szakorvossal a gyógyszereszedést illetően!
4. A terhelést megelőző 3 napon keresztül korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend fogyasztása szükséges.
5. A vizsgálatot megelőző napokban a terhelendő személynek átlagos fizikai tevékenységet kell végeznie.
6. A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg befolyásoló tényezők (infekciók, gyógyszerhatások, menstruáció stb.) fennállását figyelembe kell venni – egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.

### A vizsgálat menete

1. A vizsgálatot nyugalmi körülmények között kell lebonyolítani.
2. A vizsgálat kb. 2 órát vesz igénybe, mely alatt nem szabad enni, cukrosat inni, dohányozni, és a fizikai aktivitás is kerülni kell. A terhelés során szénsavmentes víz fogyasztása javasolt.
3. A vizsgálatot megelőzi egy éhgyomri vércukor ellenőrzés, melyhez ujjbegyes mintavétel szükséges. Ha a mért eredmény 7,0 mmol/l felett van, a terhelés nem végezhető el.
4. Amennyiben az ujjbegyes meghatározás eredménye megfelelő, 0 perces vénás vérvétel következik.
5. Ezt követően 250-300 ml vízben feloldva, 75 g glükózt kell a páciensnek elfogyasztania 5 percen belül. Gyermekek számára 1,75 gramm/testtömeg kg, de maximum 75 gramm teszt dózis ajánlott, melyet szakorvos határoz meg.

*Központunkban a vizsgálat történhet friss citrom levének a hozzáadásával is (kevésbé lesz édes az elfogyasztott folyadék), illetve bizonyos esetekben szakorvosaink saját reggeli elfogyasztásával javasolják a terhelést elvégeztetni.*



6. A vizsgálat során a vércukor több ponton kerülhet meghatározásra, a 0 és 120 perces értéken kívül 30., 60., illetve 90. percben történő kontroll vérvétel is lehet szakember által indokolt.

### Fontos tudnivalók!

A vizsgálatot a reggeli órákban végezzük. Kérjük, 8:00 és 8:30 között foglaljon időpontot! 8:30 után nem áll módunkban elvégezni a vizsgálatot.

A vizsgálat alatt émelygés, szédülés, rosszullét, esetleg hányás is előfordulhat. Ezekről minden esetben tájékoztatni kell a vérvevő asszisztenst, hányás esetén a vizsgálatot fel kell függeszteni, és egy másik időpontban lehet csak megismételni